






## Wochenprogramm

3. - 9. Februar 2025

Zeit	Programm		Raum
<b>Montag</b>			
09:30 – 10:15	Yoga, Abt. 1 + 2		Atelier 2
10:30 – 11:15	Yoga, Abt. 3		Atelier 2
14:00 – 16:00	Kreativgruppe		Atelier 1
<b>Dienstag</b>			
14:00 – 15:00	Zeit für die Sinne, Abt. 1 + 2		Atelier 2
15:30 – 16:30	Zeit für die Sinne, Abt. 3		Atelier 2
<b>Mittwoch</b>			
09:30 – 11:00	Ausdrucksmalen		Atelier 1
10:30	Wortgottesdienst mit Anita		Hauskapelle
14:00 – 14:45	Rätselstunde, Abt. 1 + 2		Atelier 2
15:00 – 15:45	Rätselstunde, Abt. 3		Atelier 2
<b>Donnerstag</b>			
14:00 – 14:45	Fit mit Lisa, Abt. 1 + 2		Aufenthalt 2. OG
15:00 – 15:45	Fit mit Lisa, Abt. 3		Aufenthalt 2. OG
<b>Freitag</b>			
09:30 – 12:00	Kochen, Gruppe 1		Atelier 2
14:00 – 15:30	Lesmigruppe, offen für alle		Atelier 1
14:00 – 14:45	Gedächtnistraining, Abt. 1 + 2		Atelier 2
15:15 – 16:00	Gedächtnistraining, Abt. 3		Atelier 2
16:30	Rosenkranz		Hauskapelle
<b>Samstag</b>			
	Kein Programm		
<b>Sonntag</b>			
10:30	Live-Übertragung Gottesdienst		Hauskapelle